

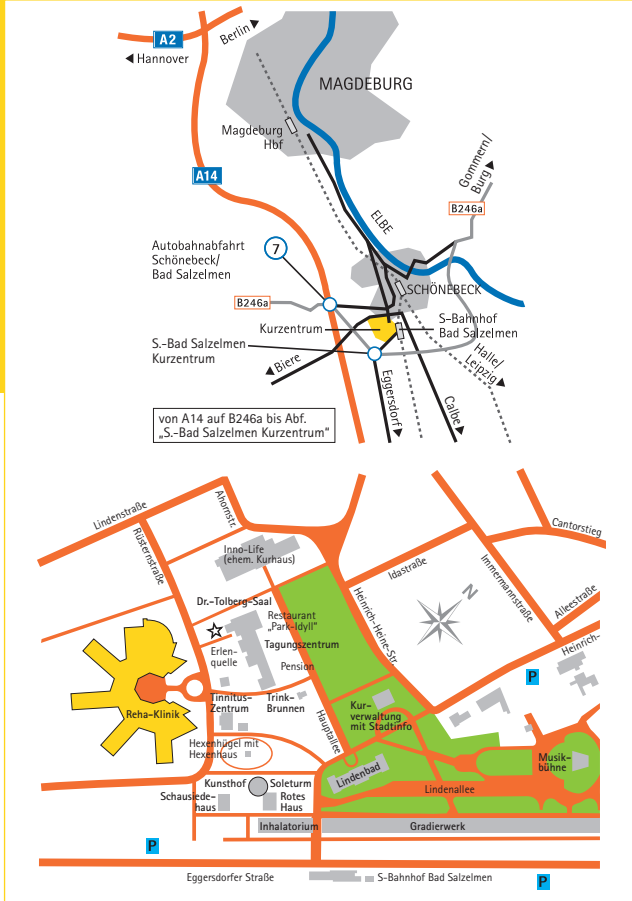


Rehabilitationsklinik Bad Salzelmen

Anschrift: Badepark 5 • 39218 Schönebeck/Elbe
Telefon: +49 (0) 3928 718-0 Telefax: +49 (0) 3928 718-599
E-Mail: info@rehaklinik-bad-salzelmen.de
Internet: www.rehaklinik-bad-salzelmen.de • www.wz-kliniken.de

Rehabilitationsklinik Bad Salzelmen

Fachklinik für Orthopädie, Onkologie und Pneumologie



Fit für Alltag und Beruf
Ein Aktivtag in der
Rehabilitationsklinik Bad Salzelmen



Tagesprogramm

Gymnastik in der Halle

Muskuläre Stabilisierung des Haltungs- und Bewegungsapparates sowie Beweglichkeits- und Gleichgewichtsschulung durch erfahrene Physio- oder Sporttherapeuten. Bei gutem Wetter auch im Freien.

Informationsvortrag

Folgende Vorträge stehen zur Auswahl:

- Gesunde Ernährung
- Training und Fitness
- Information zum Schwerbehindertengesetz
- Meine Rechte in der Rehabilitation
- Das Lymphgefäßsystem
- Asthma und COPD

Gerne erhalten Sie weitere Informationen telefonisch.

Entspannungstechniken kennenlernen

Selbsterfahrung mit einer muskulären Entspannungstechnik

Gymnastik im Bewegungsbad

Sanfte Fitness und aktive Entspannung

Organisatorisches

Ort:

Rehabilitationsklinik Bad Salzellen

Zeit:

dienstags, 9 – 15 Uhr (nach telefonischer Vereinbarung)

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

Maximale Personenzahl: 15 Personen

Ihr Beitrag/Person: EUR 35,00

Sollte die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, behalten wir uns vor, Ihnen die Differenz in Rechnung zu stellen.

Bitte bringen Sie Schwimm- und Sportbekleidung inkl. Turnschuhe mit.

Kontaktdaten:

Telefon +49 (0) 3928 718-0

E-Mail: se-empfang@wz-kliniken.de